



Frühjahrsputz fürs Smartphone
Handy ausmisten & sicher einstellen

Inhalt

- 1 Bildschirm Sperre prüfen
- 2 Apps ausmisten
- 3 Browser flott machen
App-Berechtigungen (Android)
- 4 Handydaten sichern (Backup)
Backup beim Android
Backup beim iPhone
„Cleaner-Apps“...
- 5 Weitere Infos

Bildschirmsperre prüfen

- Einstellungen > Bildschirmsperre
(iPhone: Touch-ID & Code)
- Muster sind nicht sicher!
- Sicher: 6-stellige PIN
- Fingerabdruck/Gesichtserkennung: je nach Situation
- **Wichtig: Nicht weitersagen!**

Apps ausmisten

- Einstellungen > Apps
 - Was habe ich dieses Jahr noch nicht benutzt?
 - Alte Apps & Bloatware ('schleichende Funktionenzunahmekrankheit') radikal deinstallieren!
 - Fertig? Super!
- Zum Schluss:
Zugriffsrechte prüfen

Browser flott machen

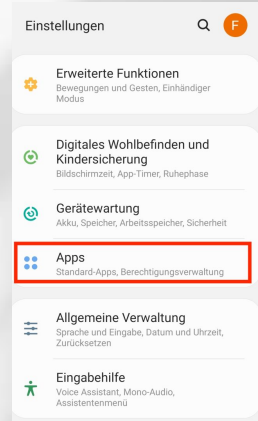
- Android: Firefox nutzen (+ Add-Ons)
- iPhone: Safari nutzen (+ Inhaltsblocker)
- Browser privatsphärefreundlich einstellen

<https://mobilsicher.de/ratgeber/firefox-konfigurieren-android-2>



App-Berechtigungen (Android)

- Einstellungen → Apps → (App auswählen) → Berechtigungen
- Hier wird Ihnen angezeigt, welche Berechtigungen Sie zugelassen oder abgelehnt haben. Diese Einstellungen können Sie nun entsprechend ändern beziehungsweise anpassen.



Backup bei Android

- Komplet-Backup per Google Drive (ab Android 9 Ende-zu-Ende-verschl.)
- Partielles Backup per App „Sichere dein Handy“
- Foto-Backup per Kabel oder Cloud
- App 'Smart Switch'
- Messenger haben eigene Funktionen



Backup beim iPhone

- Komplett-Backup per iCloud
- Komplett-Backup per iTunes (lokal auf PC/Mac)
- Foto-Backup per Kabel oder Cloud
- Messenger haben eigene Funktionen



Ach ja: „Cleaner-Apps“...

... bringen übrigens wenig bis nichts und sind oft schädlich!

- Ausgelasteter Arbeitsspeicher ist gut bei Smartphones
- Den Cache leeren kann man bei Bedarf manuell
(Einstellungen > Apps > gewünschte App > Speicher > Cache leeren)
- Empfehlenswerte App: SD Maid oder SD Maid 2/SE



Weitere Infos

Android - Berechtigungen

- https://praxistipps.chip.de/android-berechtigungen-und-ihre-bedeutung_3443
- <https://www.basichthinking.de/blog/2020/07/05/android-app-berechtigungen-bearbeiten/>
- <https://www.elternguide.online/app-berechtigungen-ueberpruefen-und-einstellen/>

Am ersten Montag im Monat im Gebäude der Verbandsgemeinde Pellenz in Plaidt: **Digi-Hilfe-Treff**

Telefon: **02632-299450**

E-Mail: **digibo@pellenz.de**