

# Vortrag

Gemeinsam  
Neue Wege

Pellenz



## „Resilienz kultivieren“

Erfahren Sie, wie Sie Ihre inneren und äußeren Ressourcen gezielt stärken, mentale Widerstandskraft aufbauen und langfristig Ihre Lebensqualität verbessern können.



Referentin: Anke Brühl-Tschuck

**Wo:** Ratssaal der Verbandsgemeinde  
Pellenz, Rathausstraße 2-4, Plaidt

**Wann:** Donnerstag, 16. April 2026  
Beginn: 18:00 Uhr, Einlass: 17:30  
Uhr

**Der Eintritt ist frei.  
Um vorherige Anmeldung wird gebeten.**

**Anmeldung: Iris Betzing, Tel.: 0 26 32 / 299 112  
E-Mail: [gleichstellung@pellenz.de](mailto:gleichstellung@pellenz.de)**

Veranstalter:

Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Pellenz · Rathausstraße 2-4 · 56637 Plaidt



[www.pellenz.de](http://www.pellenz.de)